

# 6月の園だより

社会福祉法人 天神福祉会 あけぼの保育園 令和4年6月号

園庭のプランターに野菜の苗を植え、どんな野菜ができるのかを楽しみに待っている子どもたち！  
ピーマン、なす、トマトにきゅうり、すいか、オクラ、パプリカ、にがうり、バジルと色々な野菜を育てています。  
どんな形のどんなお味の野菜ができるか楽しみです。  
これから雨の日は室内遊びを楽しみ、晴れた日は園庭で元気に走り回って遊んで行こうと思います！！  
梅雨になって感染症の流行時期になりますので、今まで以上に体調管理には十分注意して、夏に向けての体づくりをしていけたらと思います。  
今月は歯の衛生週間もありますので、ご家庭でも食後や寝る前の歯磨き、仕上げ磨きも習慣づけ、虫歯になった方は早めの治療を心がけていきましょう。

## 園目標：元気に挨拶をする。健康管理



### ● 6月の行事 ●

1日（水）内科健診

（松本小児科）

27日（月）七夕飾り付け

14日（火）避難訓練

21日（火）避難訓練

13日～17日身体計測

7/1（金）～8日（金）

夏まつりを予定しています。



★子どもたちだけの夏まつりをただいま予定しています  
変更や中止する場合がありますが決まり次第ご報告いたします

# 献立予定表



日曜	献立名	付け合わせ	主な材料	おやつ
1 水	ミネストローネ	ツナサラダ フルーツ	ウイナー ベーコン キャベツ 人参 シメジ じゃが芋 マカロニ ツナ レタス 胡瓜 コーン	きつねおにぎり
2 木	魚の蒲焼き	小松菜の胡麻和え フルーツ	魚 小松菜 フリメン 人参	マシュマロプレート
3 金	肉じゃが	胡瓜と若布の酢の物 かきたま汁 フルーツ	牛肉 ジャが芋 人参 インゲン 椎茸 胡瓜 フリメン 若布 胡瓜 卵 玉葱 葱	竹輪の磯辺揚げ
4 土	五目ビーフン	ドレッシングサラダ フルーツ チーズ	豚肉 イカ エビ 人参 玉葱 キャベツ ビーマン ビーフン 小松菜 焼豚 レタス 胡瓜 モヤシ	ウエハース
6 月	とり天	シーザーサラダ フルーツ	鶏肉 ベーコン レタス 胡瓜 コーン 人参	コーンマヨートスト
7 火	高野豆腐の卵とじ	切干大根煮 フルーツ	高野豆腐 卵 鶏肉 玉葱 キャベツ 椎茸 切干大根 人参 椎茸 さつま揚げ	チーズまんじゅう
8 水	ポトフ	マカロニサラダ フルーツ	ウイナー ベーコン ジャが芋 人参 シメジ 玉葱 マカロニ 胡瓜 ハム	おたのしみ
9 木	魚のフライタルタルソース	三色ナムル フルーツ	魚 玉葱 小松菜 モヤシ ハム 人参	ザクザククッキー
10 金	麻婆豆腐	レバー煮 フルーツ	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 ビーマン 葱 竹輪 椎茸 鶏肝 ニラ 糸コン	カルピスゼリー
11 土	親子うどん	フレンチサラダ フルーツ チーズ	鶏肉 玉葱 人参 干し椎茸 葱 蒲鉾 うどん種 卵 レタス ハム 胡瓜 コーン	せんべい
13 月	タンドリーチキン	ひじきナムル フルーツ	鶏肉 ヒジキ 人参 レタス フリメン	若布スパゲティ
14 火	けんちん煮	ニラ納豆 フルーツ	鶏肉 豆腐 里芋 大根 人参 ゴボウ 葱 ニラ 納豆 フリメン	さつま芋スティック
15 水	コーンシチュー	小松菜ソテー フルーツ	鶏肉 玉葱 人参 ジャが芋 シメジ グリンピース コーン シチューールウ 小松菜 フリメン	ひじきおにぎり
16 木	鮭の西京焼き	こんにゃくきんぴら フルーツ	鮭 人参 蒟蒻 サツマ揚げ インゲン	きなこ蒸しパン
17 金	親子丼	ひじき煮 フルーツ	鶏肉 玉葱 人参 卵 葱 蒲鉾 椎茸 ヒジキ サツマ揚げ インゲン	チョコスコーン
18 土	小松菜とじゃこの和風スパゲティ	中華和え フルーツ	フリメン 豚肉 玉葱 人参 小松菜 シメジ スパゲティ 焼豚 レタス 胡瓜	ウエハース
20 月	豚肉の生姜焼き	おからサラダ フルーツ	豚肉 おから ブロッコリー 人参	ほうれん草ケーキ
21 火	大豆の五目煮	ほうれん草の胡麻和え フルーツ	鶏肉 大豆 コボウ 蓮根 人参 椎茸 蒟蒻 サツマ芋 厚揚げ インゲン 蒲鉾 竹輪 キャラメル フリメン	スティックラスク
22 水	マカロニグラタン	ツナピーマン フルーツ	鶏肉 ベーコン マカロニ 人参 玉葱 胡瓜 小松菜 南瓜 チーズ 牛乳 ツナ ビーマン	小松菜おにぎり
23 木	魚の南蛮漬け	かりかりサラダ フルーツ	玉葱 人参 胡瓜 魚 ベーコン レタス 胡瓜 コーン	そうめん
24 金	ハヤシライス	和風和え フルーツ	牛肉 ジャガイモ 玉葱 人参 グリンピース ハヤシルウ ツナ レタス 胡瓜 コーン 若布	麩のかりんとう
25 土	焼きそば	ポテトサラダ フルーツ	豚肉 キャベツ ビーマン モヤシ 蒲鉾 人参 玉葱 麺 ジャが芋 ハム 胡瓜	せんべい
27 月	八宝菜	ちりめん甘酢 フルーツ	豚肉 イカ エビ 玉葱 フリメン キャベツ 胡瓜	じゃがれくん
28 火	すき焼き風煮	切干大根ナムル フルーツ	牛肉 玉葱 人参 大根 エノキ 白菜 長葱 豆腐 糸コン 大根 胡瓜 コーン ハム	ぶどうゼリー
29 水	骨太卵焼き	マカロニサラダ フルーツ	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 椎茸 ヒジキ マカロニ ジャが芋 胡瓜 ハム	鮭とじゃこのおにぎり
30 木	魚の照り焼き	小松菜の磯和え フルーツ	魚 小松菜 人参 蒲鉾 海苔	バナナカッスケーキ

♪ 6月給食だよ! ♪

梅雨の季節がやってきました。雨の日が続くと外で遊ぶ機会が減り、食欲が落ちたり、体力が落ちることがあります。食中毒が多く発生する時期でもあります。食中毒予防と体調管理に気を付けて過ごしましょう。

おうちで  
気を付けること

- ①熱をしっかりと通したものを食べるようにする。
- ②手洗いをしっかりと
- ③食べ物の鮮度を差し替える

\* 献立は、都合により変更することがあります。

